



## 2018.5.31(木)～ 全3回

# 子育て航海術 基礎編

子育てにイライラはつきもの。

「早く起きなさい!」「宿題やりなさい!」「テレビばかり観てないで!」  
「なんで〇〇なの!?!」「〇〇しなさい!」

気づくと1日中、子どもにガミガミ言っている気がしませんか?

子どもは…というと、  
家でも学校でも大人にいろいろ言われて、自分の内側にある声を  
なかなか発することができず我慢しているところもあるのでは?

今回ご紹介する子育て航海術では、

**「共感」をベースに**  
**子どもとつながるコミュニケーション** の仕方をご紹介します。

【講師】 渋谷 聡子 Satoko Shibutani (同)ファミリーコンパス パートナー  
エグゼクティブコーチ/組織変革ファシリテーター

(株)ベネッセコーポレーションにて、進研ゼミ中学講座の全国指導員育成マネージャを経て、e-ラーニング新規事業等を立ち上げる。独立後、エグゼクティブコーチとして「個人と組織の可能性を最大限引き出す」をテーマに、経営者、政治家、アスリートなどに対する1対1セッションやダイアログをベースとした組織変革コンサルティングを行う。一男一女の母。

### 【日時・概要】

第1回：2018年5月31日(木)

〈自己共感〉感情は大切なメッセージ

第2回：2018年6月13日(水)

〈反応を扱う〉

自分とつながり相手とつながる

第3回：2018年7月4日(水)

〈統合〉自分らしく生きるということ

各回 10:00～13:00

【会場】 JR 川口駅東口徒歩1分  
キュポラM4階 多目的室

※床に座っていただくスタイルですので、  
座りやすい服装でお越しください。

【定員】 20名(先着順)

【料金】 12000円

(各回 4000円 × 3回)

※会場にて現金でお支払い下さい。

【お子様の同席について】

歩き回らない赤ちゃんのみ可。

主催

川口 子育てコミュニティ ここふる

お申込み、お問合せは

メールまたは WEB にて

Mail: [cocofull.k@gmail.com](mailto:cocofull.k@gmail.com)

<https://ameblo.jp/coco-full/>

航海術 ここふる で 検索!



お申込み  
フォームは  
こちら →