

## 《安心おとどけ隊のこれまで…》

この地域に暮らす人々が、ちょっと困った時に、気軽にお手伝いを頼めるようにするため「やる気のある地域の元気な人たちが」がサポーターとなって、地域で支え合い活動をする“安心おとどけ隊”は2009年11月に生まれました。

## 《そして、未来へ向かって…》

公的支援制度の見直しと、さらなる高齢化の進展は、これまで以上に、地域に暮らす人々が支え合うことが求められています。“安心おとどけ隊”のお手伝いは…有償ボランティアの、心づくしのお手伝いです。ご利用された方々からは「手伝ってもらって…良かった！助かった！」と感謝され、サポーター自身も、「お役に立てた」という喜びと満足を得ることができます。そしてこれからは、日常生活の困ったことだけでなく、安心して楽しく地域で暮らせるようにトータルサポートを目指します。

## 《地域支え合い活動の担い手》

あなたの持てる力や能力を地域支え合いの担い手として、生かしてみませんか！

現在登録サポーターの65%以上が「志あるシニア」として、地域の高齢者や子育て世代の日常生活の安心確保を担っています。なお活動に対しては、謝礼金をお支払いする有償ボランティア制度として、運営しています。

**サポーター募集**  
資格や免許はいりません！

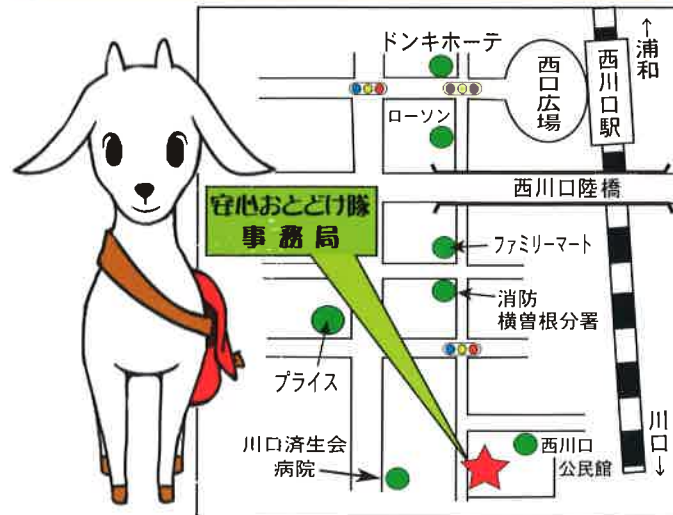
## ◎過去5年間の実績…

- ★平成21年～23年度  
埼玉県地域支え合いの仕組み推進事業指定
- ★平成24年～25年度  
独立行政法人医療福祉機構  
社会福祉振興助成事業
- ★平成21年11月の事業開始から5年間の実績は、約14,000時間を超えています。

## 安心おとどけ隊 事務局

☎048-250-5587

受付時間：月曜日～金曜日 10時～17時



〒332-0021 埼玉県川口市西川口 5-2-1-106  
コミュニティサロン「ひだまり」内  
☎ 048 (250) 5587/FAX 048 (250) 5807  
e-mail : anshin @ shimin. jp  
URL : http : //www. shimin. jp/anshin/

## 日常生活で

困ったことが起きたら…  
ボランティアのサポーターが  
有償でお手伝いします！

## 地域支え合い活動

# 安心おとどけ隊



マスコットのベルです！



事業主体

特定非営利活動法人 志民アシストネットワーク

# 地域の有償ボランティアが家族のようにお手伝いをします。

## ① 外出のお手伝い

- 病院受診の付き添い
- お買い物
- コンサートや観劇



## ② 日常の暮らしお手伝い

- 食事作り
- 部屋・台所・お風呂の掃除や片付け
- 洗濯・布団干し
- 粗大ゴミの整理
- 洋服のお直しやアイロン掛け



## ③ 季節の支度をお手伝い

- 大掃除や窓ふき・カーテンの洗濯
- 換気扇の掃除
- 障子・ふすま・網戸の張替
- 衣装替えの片付け整理
- 部屋の模様替・大型家具の移動



## ④ 子どもさんを見守り

- 保育園・幼稚園の送り迎え
- 親ごさんが不在の時に急病の子どもの看病と見守り
- 子ども達だけの留守番の見守り



## ⑤ 家の内外の大工仕事

- 階段・風呂場の手すり設置
- ドアの不都合手直し・鍵の取替
- 組み立て家具の組立設置
- 壁クロスや床フローリングの張替



## ⑥ 家の内外の電気仕事

- 照明器具やLED電球への取替
- テレビドアホンへの取替
- ビデオデッキやオーディオの設定
- 水洗器具の不都合・水漏れ手直し



## ⑦ 庭仕事のお手伝い

- 庭や家周りの草むしり
- 庭木の枝きり・剪定・伐採
- 雨よけ屋根の設置
- ウッドデッキの設置



## ⑧ 入院中・ホーム入居中の身の回りのお手伝い

- 衣類の洗濯・名前付け
- 日用品の買い物
- 金融機関の手続き



## ⑨ 親孝行のお手伝い

- 離れてお住まいのご両親の見守り
- ご両親の家の掃除やゴミ出し
- お墓参りやお墓の掃除



## ⑩ 高齢者の心配事引き受け

(※専門家が対応します)

- 公的書類作成のお手伝い
- 成年後見
- 財産管理や死後の事務委任に関すること



## ⑪ 生活の質を豊かに

(※専門家が対応します)

- パソコンを初歩から指導
- デジカメ写真の整理
- 年賀状や挨拶状の作成・印刷
- 趣味の習い事をご自宅で個人教授
- 訪問マッサージ



## ⑫ 本格的な営繕工事サービス

(※専門家が対応します)

- 庭や植木のこと全般
- 電気設備の工事
- 本格的な家の営繕



※ご利用料金は、基本的な日常生活サポートは1時間1,500円となっております。その他詳細については、事務局にお問い合わせ下さい。